

# IN MEMORIA E IN ONORE DEL DOTT. JOHN EDWIN UPLEDGER

## Hi, Doctor John!



Somewhere over the rainbow  
way up high  
and the dreams that you dreamed of  
once in a lullaby

Somewhere over the rainbow  
blue birds fly  
and the dreams that you dreamed of  
dreams really do come true

Someday I'll wish upon a star  
wake up where the clouds  
are far behind me  
where trouble melts like lemon drops  
high above the chimney tops  
that's where you'll find me

Somewhere over the rainbow  
bluebirds fly  
and the dreams that you dare to  
oh why, oh why can't I?

Well I see trees of green  
and red roses too  
I'll watch them bloom for me and you  
and I think to myself  
what a wonderful world

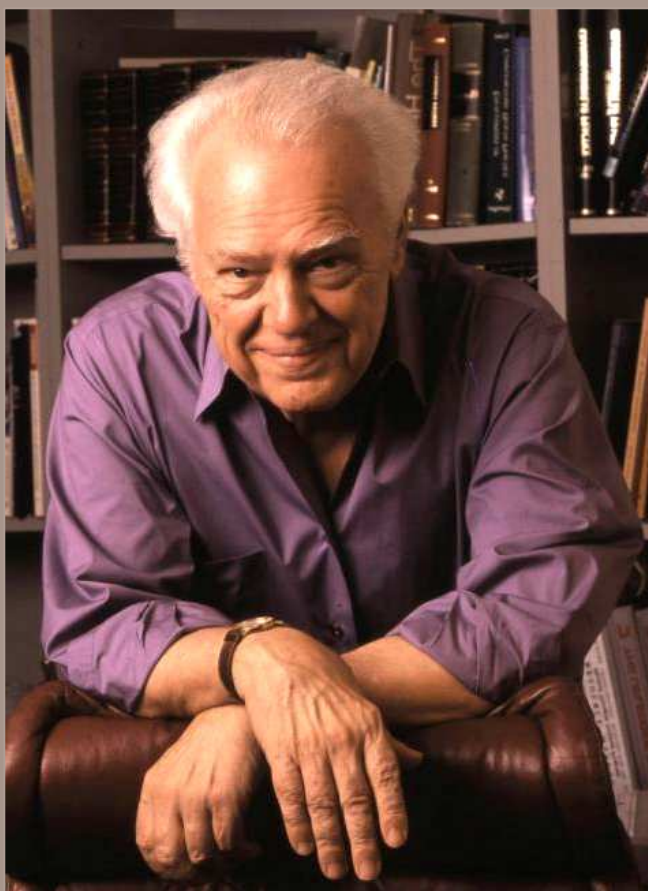
Well I see skies of blue  
and I see clouds of white  
and the brightness of day  
I like the dark and I think to myself  
what a wonderful world

The colors of the rainbow  
so pretty in the sky  
are also on the faces  
of people passing by  
I see friends shaking hands  
saying, - How do you do? -  
They're really saying, "I love you"

I hear babies cry  
and I watch them grow  
they'll learn much more than  
we'll know  
and I think to myself  
what a wonderful world

Someday I'll wish upon a star,  
wake up where the clouds  
are far behind me  
where trouble melts  
like lemon drops  
high above the chimney top  
that's where you'll find me

Somewhere over the rainbow  
way up high  
and the dreams that you dare to  
oh why, oh why can't I?".



Già da più di 2 anni il Dott. Upledger versava in cattive condizioni di salute e l'Upledger Institute INC veniva amministrato dal figlio John Matthew Upledger, mentre la Cranio-Sacral Therapy veniva monitorata dal comitato scientifico e didattico dell'Upledger Institute International con i suoi "satelliti", che si sono assunti ormai da tempo il compito di preservare ed evolvere la Cranio-Sacral Therapy in tutto il mondo, come voleva il Dott. Upledger stesso, tutelando, garantendo e potenziando i fondamentali principi tecnici, scientifici ed etici del metodo Upledger.

*Noi dell'Istituto Upledger Italia con tutti i suoi docenti ed i suoi Partner e principalmente con la voce del Dott. Diego Maggio, amico e allievo del Dott. John Upledger, assieme a tutti i "satelliti" internazionali Upledger ed a tutti gli operatori e terapisti che applicano la Tecnica e Terapia Cranio-Sacrale in Italia e nel mondo, ci uniamo al dolore dei famigliari e degli amici del Dott. Upledger e continuando quotidianamente il nostro lavoro onoreremo il Terapista, lo Scienziato e l'Uomo.*

Ringraziamo a nome dell'Upledger Institute INC e dei famigliari del Dott. Upledger, tutti coloro che in questi anni con il loro lavoro hanno rispettato, applicato e diffuso la metodica del Dott. John E. Upledger, nell'intento di (come lui stesso ha detto): - "aiutare il mondo ad avere un tocco migliore" - e continueranno a farlo nel futuro.

Da qualche parte sopra l'arcobaleno proprio lassù, ci sono i sogni che hai fatto una volta durante la ninna nanna

Da qualche parte sopra l'arcobaleno volano uccelli blu e i sogni che hai fatto i sogni diventano davvero realtà

Un giorno esprimerò un desiderio su una stella cadente mi sveglierò quando le nuvole saranno lontane dietro di me dove i problemi si fondono come gocce di limone lassù in alto, sulle cime dei camini è proprio lì che mi troverai

Da qualche parte sopra l'arcobaleno volano uccelli blu e i sogni che hai osato fare oh perché, perché non posso io?

Beh vedo gli alberi del prato e anche le rose rosse le guarderò mentre fioriscono per me e per te e penso tra me e me che mondo meraviglioso

Vedo cieli blu e nuvole bianche e la luminosità del giorno mi piace il buio e penso tra me e me che mondo meraviglioso

I colori dell'arcobaleno così belli nel cielo sono anche sui visi delle persone che passano vedo degli amici che salutano dicono - come stai? - in realtà stanno dicendo "ti voglio bene"

Ascolto i pianti dei bambini e li vedo crescere impareranno molto di più di quello che sapremo e penso tra me e me che mondo meraviglioso

Un giorno esprimerò un desiderio su una stella cadente mi sveglierò quando le nuvole saranno lontane dietro di me dove i problemi si fondono come gocce di limone lassù in alto, sulle cime dei camini è proprio lì che mi troverai

Da qualche parte sopra l'arcobaleno ci sono i sogni che hai osato fare oh perché, perché non posso io?".

# IL CREDO DEL DOTTOR JOHN E. UPLEDGER



**IL DOTT. JOHN EDWIN UPLEDGER D.O., O.M.M. (1932 - 2012)**

HA SCRITTO QUESTO TESTO E HA VOLUTO CHE RESTI PATRIMONIO DEI FACILITATORI DELL'UPLEDGER INSTITUTE INC E DI TUTTI I SUOI AFFILIATI UPLEDGER NEL MONDO.

## IL MIO CREDO

*JOHN E. UPLEDGER*

È convinzione dell'Istituto Upledger che, per quanto gli esseri umani siano al centro della nostra attenzione, la natura abbia dotato ogni sistema biologico vivente di metodi e processi ingegnosi che gli permettono di sopravvivere e di funzionare rispondendo al continuo mutare delle condizioni imposte dagli ambienti interno ed esterno. Crediamo, inoltre, che i metodi e i processi più funzionali ad un simile adattamento, siano intrinseci a ciascun organismo vivente.

Quando un organismo vivente presenta segnali di una capacità di adattamento alterata, crediamo sia di primaria importanza cercare, individuare ed aiutare i processi intrinseci e naturali di adattamento in modo tale da consentirgli di svolgere il loro compito al meglio. In questo modo, le capacità funzionali dell'organismo vivente migliorano e, nel caso di organismi umani, avvicinano il corpo ad una condizione di salute ottimale.

Questo approccio al miglioramento della salute umana può essere considerato facilitativo piuttosto che curativo o palliativo. In pratica, l'Istituto Upledger sostiene la facilitazione dei processi intrinseci presenti nel corpo umano, il che corrisponde alla facilitazione dell'auto-guarigione.

Con ciò, non sosteniamo che la facilitazione dei processi intrinseci di auto-guarigione del corpo umano escluda l'utilizzo dei metodi convenzionali occidentali, generalmente più invasivi e costringenti. Crediamo piuttosto che il nostro approccio facilitativo debba integrare ogni fase delle cure convenzionali occidentali, come riconoscimento del potere di auto-guarigione intrinseco a tutti gli esseri umani. Crediamo che, integrando il nostro approccio a qualsiasi altro metodo terapeutico, sarà possibile offrire al paziente, o al cliente, un calo nella morbosità e nella mortalità una miglior qualità nella guarigione da malattie o da traumi, nonché la possibilità di invecchiare in maniera più confortevole e dignitosa.

Inoltre, crediamo che si possa trovare la soluzione a qualsiasi problema di salute all'interno dello stesso sistema biologico in questione. Piuttosto che invadere e sondare il sistema biologico, che sentirà di doversi difendere dalle buone intenzioni dell'invasore-sondatore, ci presentiamo col massimo rispetto, col nostro tocco e con l'intenzione e la comunicazione verbale o non-verbale, e chiediamo al sistema biologico di indicarci le cause del problema. Chiediamo inoltre, che ci venga suggerito come possiamo aiutare a correggere e risolvere la causa, nel modo più delicato possibile. Chiediamo di essere guidati, poiché ci proponiamo come facilitatori del processo di auto-guarigione.

Questo è un lavoro che può essere svolto parallelamente alla medicina convenzionale occidentale ed alla chirurgia. Se viene praticato in maniera corretta, può accrescere una risposta positiva alle tecniche convenzionali occidentali e ridurre la necessità di ricorrere sempre più a terapie tossiche ed invasive.

Crediamo, insomma, che ogni paziente/cliente possieda un medico interiore capace di esaminare qualsiasi problema di salute e risolverlo nel migliore dei modi. L'Istituto Upledger vede il terapeuta come colui che si mette in contatto e dialoga con questo medico interiore e ne segue le indicazioni.

## ARRIVEDERCI DA NOI INSEGNANTI, DOTTOR JOHN



Il 26 ottobre 2012, ho ricevuto la notizia della morte del Dott. John Upledger, mentre stavo insegnando ad una classe di livello Avanzato (ADV 1) in Italia.

Una pioggia di tristezza ha raggiunto il mio cuore, anche se la mia mente sapeva da tempo che la sua morte era ormai prossima. Non di meno, la commozione ha preso il sopravvento, lasciandomi contemplare il vivo ricordo di lui che è stato mio mentore e amico.

A lui devo gran parte di quello che sono ora e, nel mio cuore, non smetterò mai di ringraziarlo e di ringraziare Dio di aver guidato i miei passi fino a lui per poterlo conoscere.

A lui va tutta la mia ammirazione: per l'uomo che mi ha fatto vedere quale strada poter percorrere nella vita e mi ha accompagnato verso di essa; per la guida che non mi ha mai abbandonato e mi ha fatto scoprire l'universo che è in ognuno di noi; per l'amico con il quale ho vissuto la complicità nel condividere momenti stupendi di spensierata allegria e un calice di vino; per il meraviglioso docente che mi ha fatto innamorare della terapia; per lo scienziato che mi ha permesso di seguire da spettatore l'evoluzione della sua mente illuminata; per l'amico che ha saputo sempre sorprendermi con i suoi gesti e le sue parole. Alla sua famiglia, ma soprattutto a suo figlio John e a sua moglie Lisa, da lui profondamente amati, va il mio pensiero nel dolore di questa incolmabile assenza e il mio impegno nell'onorare sempre il loro amato, attraverso il mio lavoro.

A me, in questo passaggio, si unisce mia moglie Thea, con la comune consapevolezza che questa incommensurabile perdita si trasformerà in una nuova forza per tutti coloro che hanno potuto e potranno godere della Terapia del Dott. John Upledger. **Diego Maggio**



Anche se da un paio d'anni il Dott. Upledger era malato, fa male prendere atto che questa grande personalità del mondo medico e scientifico non sia più con noi.

Quello che, dopo anni di studio e di pratica, ha messo in atto e divulgato, e cioè quella cosa bellissima che si chiama Terapia Cranio-Sacrale, è qualcosa che per me e per tanti altri ha rappresentato un punto di svolta nella vita a vari livelli. Quello che ci lascia è un patrimonio immenso di conoscenze, che si riferiscono non solo all'anatomia e alla fisiologia, viste ovviamente dal punto di vista del migliore Facilitatore cranio-sacrale del mondo, ma anche a tutto ciò che riguarda la parte profonda dell'essere.

Ecco, credo che quello che ci ha lasciato, sia qualcosa di veramente prezioso in quest'epoca in cui l'essere umano è sottoposto a diverse pressioni che causano stress e infelicità.

Credo che tutti abbiano il bisogno di sentirsi amati, e il Dott. John ci ha insegnato attraverso il tocco gentile, attento, e intenzionale, a prenderci cura dei nostri pazienti e tutto questo se non è amore, è qualcosa di molto simile. D'altra parte in Oriente, e non solo, si dice che l'amore sia l'unica vera medicina. Personalmente gli sarò sempre grata per tutto ciò che ha divulgato e che ho avuto la fortuna di apprendere, sia come persona che come facilitatrice. Spero che le sue ricerche, così all'avanguardia rispetto all'epoca presente, vengano riconosciute e diffuse in modo sempre più capillare, e gli auguro di cuore che, ovunque si trovi, sia libero e felice. Con gratitudine. **Patricia Quirini**



Ricordo con gioia ed emozione il giorno in cui, 5 anni fa alla fine di aprile, sono stata ricevuta dal dott. Upledger nel suo studio in Florida come neo insegnante insieme a Diego, Patricia e Giacomo... Tre nuovi insegnanti lì insieme a lui... non ci potevo credere!!! Mi sono ritrovata seduta di fianco a Lui, sul bracciolo della sua sedia per una foto ricordo e non solo... mi ha circondato con un braccio la vita... E ho potuto sentire il tocco della sua mano... Quel tocco che mi diceva: "Porta agli altri ciò che ora senti non con la mente, ma col cuore..." E questo porto dentro di me insieme a quella foto che mi accompagna ogni volta che insegno e questo voglio dire a tutti noi: il dott. Upledger continua a vivere nelle nostre mani ogni qualvolta noi tocchiamo qualcuno non tecnicamente o con il pensiero, ma con 5 grammi di amore, compassione ed empatia... Grazie dott. John di tutto questo!

Ti porterò sempre nel mio cuore e nelle mie mani.

**Marilena Barbato**

Caro John conoscerti è stato per me un gran onore e una gran ispirazione sia professionale che personale e ora che il tuo percorso in questa terra è terminato ci resta sempre a ricordarti la tua Terapia e i suoi semplici principi capaci di portare tanto benessere e facilmente disponibile alle mani di tutti coloro che lo desiderano. A noi ora resta la gioia di portare avanti il tuo immenso lavoro. Ti auguro tanta fortuna nel tuo nuovo viaggio. Grazie di tutto.

**Anna Chiara Bosi**



E' giunta una notizia, che in fondo ci si aspettava ma che nessuno voleva che arrivasse, il dottor John Upledger si è spento nella mattinata. Se è vero che ognuno di noi nella vita terrena ha uno scopo, una missione da compiere, possiamo sicuramente affermare che il dott. Upledger lo ha svolto in modo ottimale. Grazie alla sua intuizione, alle sue ricerche, al suo lavoro e ai suoi risultati, ha ideato e proposto al mondo una terapia, la terapia cranio sacrale (CST), ma ancor più un pensiero, un concetto, che ha fornito una svolta epocale nel mondo della terapia manuale. Il dolore della sua dipartita è in parte mitigato dal ricordo del suo incontro, dall'aver avuto l'opportunità, anche se per pochi giorni di lavorare nel suo istituto sotto la sua supervisione e aver ricevuto da lui un trattamento potendo così entrare in contatto con la sua energia e beneficiare del suo sapere. John Upledger ci lascia una grande eredità quella di far sì che il mondo abbia "un tocco migliore", anche per questo sentitamente lo ringrazio e gli porgo un augurio di cuore perché possa riposare in pace.

Mi unisco al dolore e al cordoglio dei suoi cari, sentite condoglianze.

**Giacomo Leone**

## ARRIVEDERCI DA NOI STUDENTI FACILITATORI, DOTTOR JOHN



- Riposa in Pace Mr. Upledger, **Mente illuminata, Mani generose, Viso spensierato.** Ancora una volta la prova che più una persona è spiritualmente elevata tanto più forte rimane la sua esigenza di aiutare il prossimo. Esempio di umiltà, gioia, determinazione ed altruismo. La tua simpatica foto (assieme al Maestro ed amico Diego Maggio) che fai la linguaccia all'obiettivo è l'unica immagine che assocerò per sempre al tuo nome. Un riassunto perfetto: Gioioso come un clown, Geniale come Einstein.- D. C. -



- Sono commosso profondamente e allo stesso tempo colmo di gratitudine. Pur senza incontrarlo da quando ho conosciuto la tecnica cranio-sacrale tramite Diego, ho respirato la grandezza e la semplicità di questa grande anima. Grazie John per aver aiutato me, mia moglie e il mio bambino attraverso le mani del tuo amico Diego. Un abbraccio da cuore a cuore, ciao!- A., T. e P. -



- *"Nessuno può insegnarvi se non quel che già in dormiveglia giace nell'alba della vostra conoscenza..."* (K. Gibrán)  
Se veramente è saggio non vi invita ad entrare nella dimora della sua saggezza, ma vi conduce piuttosto alla soglia della vostra stessa mente" Grazie dott. Upledger, tu hai saputo fare questo!!!- E. C. -



- È con grande commozione che leggo queste righe porgendo le mie più Sentite Condoglianze per la perdita di un Grandissimo Uomo e Scienziato che purtroppo non ho potuto avere l'onore di conoscere personalmente ma che ho sempre ammirato e considerato con immenso rispetto, ammirazione e gratitudine da quando ebbi l'opportunità di conoscere e condividere la Terapia Cranio Sacrale da Lui scoperta e studiata per tutta la vita. Penso che con quest'uomo se ne vada un pezzo di umanità, sensibilità, scienza, dedizione e tenacia che poche volte si ha la fortuna di apprezzare e conoscere, anche indirettamente. Da umile operatrice della Tecnica Cranio Sacrale prometto a questo Grande Uomo, tramite le mie preghiere ed il mio pensiero per Lui, di trasmettere ed operare al mio meglio nonostante le mie limitate potenzialità, quello che era il Suo intento amorevole e compassionevole nell'essere di aiuto alle persone, che ho imparato e a sua volta trasmesso dall' insegnamento del Suo amico e discepolo e mio insegnante Diego Maggio. Sicuramente la Sua anima immortale sarà accolta da uno speciale fascio di Luce Divina grazie alla quale questo Grande Maestro potrà continuare a guidare i suoi devoti e numerosi discepoli ed amici. Con grande affetto! .- T. V. -



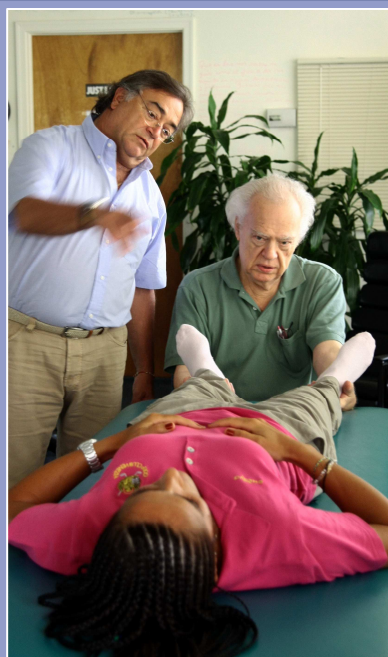
- Ringrazio il dott. Upledger per la sua instancabile ricerca sul funzionamento del corpo e dell'animo umano che ho potuto conoscere attraverso i suoi scritti e mediante le magnifiche lezioni del dott. Diego Maggio. Le mie più sentite condoglianze alla famiglia Upledger.- V. R. -



- Grazie Dott. John Upledger per i tuoi insegnamenti che, tramite Diego e a tutti coloro che hanno diffuso la tua metodica, sono giunti fino a me....ne ho sempre fatto tesoro...I tuoi insegnamenti hanno cambiato la mia vita anzi, mi hanno fatta rinascere a nuova vita....Ti onorerò giorno per giorno cercando di migliorare sempre il mio tocco "compassionevole" e "amorevole"....Fai un buon viaggio!... Grazie per ciò che mi hai dato!!! Un caro saluto.- T. M. -

- E' con un profondo senso di sconforto che ho appreso la dipartita da questo mondo del Dott. John Upledger. Un ricercatore dell'animo umano. Un pioniere della scienza cranio-sacrale. Voglio qui rivolgere un pensiero di amore e di sommo rispetto all'uomo Upledger e di condivisione per tutti coloro che hanno avuto l'onore di conoscerlo e praticare insieme a lui la terapia cranio-sacrale. Condoglianze sincere ai familiari del Dottore.- S. L. -

- Caro Diego, la notizia della morte del Dott. John Upledger mi ha colpito profondamente. Dopo l'iniziale dispiacere per la sua perdita ha prevalso in me il senso del guadagno che lascia a tutti noi. Ci ha proposto un modo di prenderci cura della vita che valorizza la persona e la possibilità di rinascere dalle difficoltà, con un sorriso. Il Dott. Upledger rinasce in ognuno di noi ogni volta che mettiamo in pratica i suoi insegnamenti, con la stessa umiltà di cui lui è stato capace nel riconoscere gli insegnamenti di altri, maestri e pazienti. Ho avuto la fortuna di conoscerlo e porto dentro di me un ricordo concreto, ma la fortuna più grande è quella di poter attingere ogni giorno alla sua eredità spirituale, facendo leva su quella parte di me che si è lasciata trasformare dal suo messaggio d'amore. Sono grato a te, caro Diego, per esserti fatto onesto messaggero dei suoi insegnamenti.- P. F. -



- Grazie i tuoi grandi insegnamenti saranno sempre con noi onorandoli tutti i giorni nel nostro lavoro grazie semplicemente arrivederci.- C. B. -

- Condivido il dolore per la perdita di un grande uomo che purtroppo non ho conosciuto e che ha dato un grosso contributo all'evoluzione dell'animo umano....buon viaggio Dott. John E. Upledger ...- N. S. -

- Ciao Diego, sono molto addolorata per la morte del Dott. John Upledger, sono felice di averlo conosciuto, era una persona eccezionale. Durante il nostro incontro mi disse che ti amava molto. Ti abbraccio forte.- C. C. -

- Dispiaciuta e triste ringrazio l'Anima del dott. Upledger per tutto ciò che ha fatto su questa terra e per aver portato la tecnica cranio sacrale nella mia vita. Buon viaggio nel mondo della Luce e grazie ancora.- A. B. -

- Mi unisco anch'io al lutto di tutta la famiglia Upledger. E ringrazio tanto per tutto quello che mi ha dato. - P. B. -

- Invio le mie più sentite condoglianze e la profonda gratitudine che provo nel cuore alla famiglia del dott. J. UPLEDGER ai suoi amici e a voi tutti, dott. Maggio, Sig.ra Thea e a tutto lo staff .. che portate avanti il suo amorevole e meraviglioso lavoro in maniera altrettanto splendida..e decorosa.. grazie perché mi avete Donato l'opportunità di farmi toccare l'anima non solo il corpo da questa meravigliosa tecnica che arricchisce di molto anche se da poco tempo il mio presente.. e dico grazie al Dott. UPLEDGER per il suo contributo, per il grande dono, reale tangibile che ha arricchito e toccato profondamente me come molti altri in tutto il mondo.. che tu possa essere in pace oggi e sempre.. con immensa stima e profonda gratitudine...- N. P. -



- Carissimi, ho appreso con rammarico della scomparsa del dott. Upledger. Egli rimarrà sempre un grande Maestro per tutti noi, per le sue geniali intuizioni e per la scelta coraggiosa su con chi dividerle. Stringiamoci in un abbraccio.- M.C. S.

- Un grande saluto di cuore al Terapista, allo Scienziato e all'Uomo che è stato John Upledger: il suo tocco, il suo intuito terapeutico e il suo Ascolto ci ha aperto alla coscienza terapeutica. Un grande uomo..... Un abbraccio olistico a tutti i terapeuti e gli operatori del mondo.- A. C. e R. B.



- Con il cuore colmo di tristezza apprendo la notizia della morte del dott. Upledger; mi rincuora pensare che i suoi insegnamenti non saranno scalfiti dal tempo e attraverso noi operatori il "lavoro" cranio-sacrale potrà vivere e propagarsi all'infinito. Per quanto mi riguarda ne faccio tesoro e mi impegno a praticarla e diffonderla così come Egli avrebbe voluto. Con affetto.- I. P. -

- Con profondo affetto e riconoscenza ricordo il Dott. John Upledger. Lo porterò sempre nel mio cuore perché l'incontro con il suo insegnamento ha rappresentato una svolta decisiva nella mia vita. Mi ha aiutato ad aiutare la mia mamma in un momento devastante della sua malattia; mi ha insegnato la bellezza del silenzio, le parole del cuore; mi ha consentito di poter intraprendere un viaggio nel mistero della vita e della creazione con infinita fiducia e speranza. Ha riaperto le porte della mia fede. Grazie, infinitamente grazie.- A. Q. -



- Caro Diego, è soprattutto a te che mi rivolgo in questa triste circostanza perché so quanto tu fossi legato al Grande John. Grazie per avermi avvicinato a questa splendida terapia e avermi dato l'opportunità di poterlo conoscere organizzando nel lontano... il Sistema Immunitario in Florida. Ricordo ancora quel concertino che ha voluto regalare a tutti noi italiani invitandoci nel suo club e suonando il pianoforte accompagnato da suo figlio alla chitarra, era veramente un grande, lo ricorderò sempre così. A te e Thea un grande abbraccio insieme a tutta la nostra grande famiglia. Con affetto.- L. T. -



- È una gran triste notizia apprendere la morte di un uomo, ma ancor più di un maestro che tanto si è adoperato per alleviare le sofferenze degli altri. Spero solo che un suo allievo lo possa superare, come si dice " l'allievo superò il maestro" e così vivrà per sempre in tutti noi. Addio maestro.- F. M. -

- Ho appreso con dolore la triste notizia. Per tutti noi è una grave perdita. Ci conforta e deve esserlo per i famigliari ed amici intimi, sapere che il Dott. John Upledger ha lasciato un'eredità in campo scientifico ed umano "enorme". Mi unisco con profondo cordoglio a tutti voi.- G. A. -



- Grazie col cuore per sempre per tutto ciò che ci ha permesso di conoscere, Dott Upledger! Mi spiace tantissimo di non averlo conosciuto di persona ma grazie a Diego lo porto nel mio cuore. Sono onorata di poter sentire attraverso le mie mani un po' di tutto quello che lui ci ha tramandato e lo onorerò col mio lavoro, certo, so di averlo al mio fianco, come tutti gli studenti innamorati del "respiro della vita", ora potrà riposare tra coloro che han saputo essere. Strumenti dell'Altissimo per il Bene dell'Umanità! Con immensa riconoscenza.- L. D. -



- Carissimi dell'Istituto Upledger, sono anch'io rattristato della notizia e mi unisco a voi nel dolore perché il Dott. Upledger ha permesso a tanti di noi di scoprire un nuovo mondo con tante possibilità di dare benessere al nostro corpo. Voglio però inviare un messaggio di gratitudine a tutti coloro che hanno permesso che le idee di Upledger non si perdessero e pertanto di chiedo a tutti di ricordarlo con il suo sorriso, la sua fiducia il suo amore verso l'uomo. GRAZIE JOHN. Il tuo umile allievo. - M. N. -

- Sono molto dispiaciuta per la morte del dottor Upledger grande uomo e grande scienziato che ha saputo donarci la sua grande scoperta che noi terapeuti porteremo avanti con tutto l'amore possibile .Un sentito abbraccio a tutti i famigliari per la loro perdita.- K. R. -

- Con profondo cordoglio mi unisco alla grande famiglia dei terapeuti del cranio-sacrale convinto che il seme sparso in tutto il mondo dal grande John Upledger, continuerà a germogliare con sempre maggior vigore....Grazie per quello che ci hai donato.- G. D. C. -

- Cari tutti è con vero dolore e umiltà che mi unisco a voi con il cuore, pur sapendo che non ci saranno parole sufficienti per ringraziare un uomo così straordinario che ha saputo infondere saggezza, amore, scienza, terapia, umanità. Una consapevolezza così grande nel saperci insegnare e trasmettere qualcosa di infinitamente meraviglioso e infonderlo nel nostro cuore per il bene nostro e per le persone che credono e sentono questo percorso di supporto per la vita. Io non ho avuto il piacere di conoscerlo personalmente, ma grazie a Diego Maggio e a tutti gli insegnanti che ho conosciuto nel mio percorso come studente Cranio Sacrale una parte di me è come se lo avesse fatto ed è proprio per questo di fronte a questa notizia così eclatante, le emozioni non possono mancare perché lui come onde magnetiche ha saputo entrare in frequenza in tutti suoi pargoli (studenti) vicini e lontani con il cuore. Un abbraccio grande al Dott. Upledger con infinito AMORE. GRAZIE.- A. D.G. -

- Non basterebbero parole gesti o discorsi soliti che si fanno in queste circostanze, un saluto alla famiglia e un grazie a lui per quello che ci ha saputo insegnare anche stando lontano migliaia migliaia di chilometri.- G. S. -

- Le mie condoglianze per un uomo geniale che purtroppo non ho mai avuto piacere di conoscere ma che sicuramente ricorderò per tutta la mia vita." M. D.P. -

- "È con vero cordoglio che mi associo al dolore per la morte del dott. John Upledger che ho conosciuto attraverso la disciplina cranio sacrale che tanto mi sta aiutando nel mio lavoro con la speranza di riuscire ad essere aderente all'idea di operatore da lui pensata e ideata, un caro e cordiale saluto a tutti voi dell'istituto Upledger Italia.- M. C. -

- Ho appreso con molto dispiacere la morte di John (l'ho sempre chiamato così, anche se non lo conoscevo personalmente, ma ho letto tanti dei suoi libri e sentito Diego parlare di Lui che mi sembra di conoscerlo da sempre), ma dopo aver letto i suoi libri e sentito Diego che Lui ritorna da noi poveri mortali, non gli dico addio ma arrivederci e spero di avere la fortuna,quando ritornerà tra di noi, di diventare un suo amico e non "solo" un terapeuta cranio sacrale. Grazie del grande dono che ci hai dato. Con infinita ammirazione, alla prossima...- T. G. -

- Il tuo pregio JOHN è aver colto la grazia divina dell'intuizione e avercela donata gratuitamente. Donami il tuo stesso tocco d'amore.- G. Z. -

- Grazie, al fondatore della Tecnica Cranio Sacrale, perché con la sua perseveranza e studio ha aiutato moltissime persone e diffuso tale pratica. Grazie alla sua famiglia che lo ha supportato e accompagnato a lungo e a tutta la grande comunità. Il "Grazie", racchiude tutto quello che si vorrebbe esprimere, senza stancare. Cordialmente.- M.G. D.M. -

- Mi unisco al dolore della famiglia, anche se le parole molte volte non servono a colmare perdite del genere. Sono felice di aver intrapreso la via della tecnica cranio-sacrale che continuerò a portare avanti con forza, coraggio ed umiltà. Grazie al dott. Diego Maggio, mio mentore, e di conseguenza a chi ha fondato un qualcosa di veramente speciale, dott. John Upledger. Grazie di cuore per tutto. Addio.- A. T. -

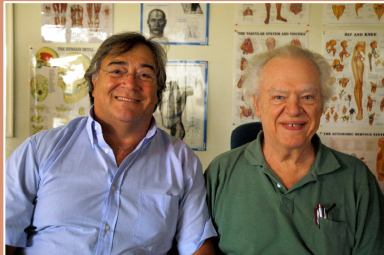
- E' con profondo dolore e immensa commozione, che desidero unirmi a tutti i sostenitori della CST nell'estendere le mie personali e sentite condoglianze ai famigliari del dott. Upledger.- M. M. -

- Sincere condoglianze da Z. A. e B. M. -

- Mi aggiungo al dolore e alla tristezza di tutti. Purtroppo non ho avuto il piacere di conoscere il Dott. Upledger ma i suoi insegnamenti mi hanno arricchita molto sia professionalmente che personalmente. Ciao John. - R. C. -

- Grazie, Dottor John, la tua cranio-sacrale mi ha insegnato a conoscere e rispettare le mie capacità e mi ha dato la possibilità di aiutare gli altri. Con immenso affetto.- C. I. -

- Sono commossa e onorata di unirmi alle preghiere per un grande maestro, grazie di tutti gli insegnamenti che ci hai dato, il mio impegno per portarli avanti nel migliore dei modi. Luce e amore per tutti i "tocchi del mondo". Grazie.- G. M. -



- Carissimi, addolorata apprendo la notizia della scomparsa del Maestro Dr. Upledger. A lui ed al Dr Diego Maggio devo ciò che sono.  
I sentimenti si possono coltivare anche in silenzio ed oggi per me si è spento un faro che è stato guida per me e per molti. Vicina nel cuore.- F. M. -

- Sono commossa e onorata per aver conosciuto un percorso particolare per la nostra crescita e come facilitatore per altri..... sono grata a Diego per avermi trasmesso la grandiosità di quest'uomo che continuerò ad onorare grazie di cuore.- A.M. O. -

- Purtroppo non ho avuto e non avrò più il piacere di conoscere il dott. Upledger di persona. Ma attraverso il suo prezioso messaggio e i suoi insegnamenti sento in qualche modo di conoscerlo, e spero di rendere onore al suo lavoro, per quanto mi sarà possibile.- D. C. -

- Condivido con tutti voi e la famiglia di John la perdita fisica di un grande uomo; consapevole però che la sua ENERGIA aleggerà per sempre in ciascuno di noi e ci spronerà giorno dopo giorno nella nostra vita e nel nostro lavoro. Sentitamente. - M. C. R. -

- Il dottor Upledger sarà sempre con noi... lui continuerà a vivere attraverso il tocco delle mani di ogni studente, attraverso l'amore di chi si dedica a questo percorso, attraverso la speranza di chi desidera guarire, attraverso la luce della vita!! Un abbraccio a tutti! - G. D. -

- Dispiaciuta e triste ringrazio l'Anima del dott. Upledger per tutto ciò che ha fatto su questa terra e per aver portato la tecnica cranio sacrale nella mia vita. Buon viaggio nel mondo della Luce e grazie ancora.- A. B. -

- Sono veramente molto dispiaciuto! Con la terapia cranio sacrale sto' aiutando tantissimi dei miei pazienti e questo lo devo al padre del cranio sacrale!- G. I. -

- Conoscendo la natura di questo meraviglioso Uomo, penso che stia ancora aleggiando all'interno del Suo Istituto, e vorrebbe vederci sereni consentendogli di abbandonare questa dimensione grazie all'amore che noi proviamo per Lui.  
Grazie John per quello che mi hai regalato cercherò sempre di tenere fede ai tuoi insegnamenti: è stato un grande onore conoscerti! - D. G. -

- È con grande tristezza che accogliamo questa notizia, il mondo scientifico ha perso sicuramente una grande mente e soprattutto un grande uomo.  
Con stima e affetto. - D. C. C. B. P. E.

- Ho appena letto la notizia.....con dispiacere mi unisco alla tristezza e al dolore che accompagnerà il pensiero che va all'illustre pioniere del metodo Cranio Sacrale...- O. C. -

- Mi unisco a voi in questo saluto ad uomo che ha aperto una strada nuova per un risveglio e un'apertura energetica, cioè proprio di una mente conscia e inconscia che muove in un corpo fisico. Una tecnica raffinata che ho imparato anche grazie a Diego Maggio che mi ha dato il suo tocco e il suo sguardo. - S. V. -

- Conosco da poco l'istituto Upledger e il suo metodo ma da quando ho cominciato a frequentare i corsi di terapia cranio-sacrale ho capito quanta importanza dava il dott. Upledger alla capacità dell'uomo di aiutare il prossimo e il tutto con un semplice tocco delle mani... pensando agli studi svolti e agli sforzi fatti a quegli anni per completare il suo lavoro credo sia stata una persona molto forte e motivata..speriamo di riuscire a portare avanti le sue idee con amore e passione e che il mondo sia veramente un tocco migliore... grazie dottore.- L. M. -

- Ringrazio il dott. Upledger per aver diffuso le sue conoscenze, in modo che anch'io potessi aiutare gli altri con un tocco compassionevole. Sono sicuro che lui non ci abbia lasciato, abbia semplicemente fatto un passo in avanti in più, come ha sempre fatto rispetto agli altri. Prima o poi ci ritroveremo, da qualche parte.. Buon viaggio quindi!! - M. L. -

- Vicina in questo sentire...onorata di questo cammino intrapreso e desiderosa di mettere il meglio per proseguire. Con calore e Luce. - F. A. -

- Ho appena appreso il triste evento... Mi sono sentita per qualche attimo sconcertata ... penso che il dr. Upledger non morirà mai! Se io applico il suo metodo, giorno dopo giorno, divulgo la terapia Cranio Sacrale , ... così come Lui avrebbe voluto, così come Lui l' ha idealizzata , fedelmente per come Diego e Patricia me l'hanno insegnata ... allora Lui Vivrà sempre, anche dentro di me, ... dentro ognuno di Noi. Grazie dr. John Upledger, un uomo che senza conoscermi, mi ha dato tanto e di più. Grazie Diego e Patricia perché attraverso di Voi l'ho potuto conoscere ed ho conosciuto il suo fantastico metodo.- E. T. -

- Con immensa gratitudine saluto il grande Dott. Upledger.- P. L. N. -

- Partecipo con affetto al dolore che tutti i suoi allievi stanno provando. giungano alla famiglia anche le mie condoglianze unite a quelle di tutti coloro che lo hanno stimato, amato e conosciuto , ringraziandolo inoltre per il grande contributo dato alla scienza e all'insegnamento della Sua grande tecnica terapeutica.- A. R. -

- La morte è la curva della strada, morire è solo non essere visto.- M. D. -





- Carissimo dott. John Upledger, rimani vivo nel mio cuore e nel mio lavoro. Con gratitudine immensa, ti auguro tanta pace nella Gloria del Padre, insieme a tutti i santi ed agli angeli ... per l'eternità. Una preghiera speciale per te in questi santi giorni.- F. T. -

- Mi unisco al cordoglio per la morte del dott. John Upledger, sentendolo, pur non avendolo conosciuto di persona, come un affettuoso e caro insegnante che ha formato anche me.- F. P. -

- Spero che sia passato alla vita 'altra', la sua nuova vita, in serenità e accettazione. Sono consapevole che senza di lui sarà difficile perseguire pienamente la linea da lui tracciata. Spero che ci possa seguire e che ci assista sempre affinché, ciascuno con le sue possibilità, possiamo portare avanti il suo lavoro, prezioso per tanti esseri umani in difficoltà. Grazie, dott. Upledger.- A. V. -

- Grazie Dr John E. Upledger ! Attraverso insegnanti e compagni mi hai fatto conoscere la tua tecnica. Grazie perché hai reso tutto semplice e meraviglioso, ogni persona preziosa ...ogni persona con la sua verità. Grazie per tutto ciò che hai fatto in questa vita.... Un'altra dimensione ora è per te, il tuo lavoro qui continuerà! - S. V. -

- Mi unisco al dolore della famiglia Upledger, sicuramente una persona che ha saputo insegnare una tecnica a dir poco eccellente, sarà per sempre nella storia.- S. B. -

- Ciao Diego, la scomparsa di un amico è sempre difficile da digerire anche se in qualche modo annunciata. ti sono vicino in questo momento di dolore, un abbraccio.- P. A. -

- Un grande saluto ad un grande uomo, che con il suo intuito e capacità è stato in grado di sviluppare una tecnica formidabile. Grazie al Dottor Upledger, anche io oggi riesco ad essere d'aiuto a molte persone.- R. B. -

- Lo stupore, il cordoglio sincero e lo sgomento per questa tragica notizia alla quale vivamente partecipo quale umile recente allievo, non sminuiscono la fiducia e la forza d'animo che in qualche modo il Dottor Upledger mi ha trasmesso attraverso i suoi scritti ed il filmato del convegno di Rimini visionato con una collega lo scorso autunno. Ricordo ancora lo stupore e quasi l'incredulità che mi derivò dalla lettura del suo libro Il trauma e la mente, quasi centellinato lo scorso anno, trave di sostegno insostituibile per i miei ultimi piccoli passi. Con viva partecipazione.- L. L. -

- Caro dottor John Upledger ti auguro di cuore di andare verso la luce, quella Taborica del Cristo . Condoglianze ai suoi famigliari.- G. B. -

- Con il cuore colmo di dolore abbraccio i familiari e il dott. Diego Maggio! Ciò che ho ricevuto dalla terapia cranio sacrale é incommensurabile. Porterò nel mio cuore ciò che mi ha trasmesso con grande passione senza mai smettere. grazie John.- S. G. -

- Non ho mai avuto l'onore di conoscere personalmente il dott. Upledger, ma dai suoi libri si capisce l'intensità dell'uomo, sia sul piano spirituale che scientifico, il mondo perde una grande persona , ma è riuscito sicuramente a lasciare un segno indelebile a tutta l'umanità, cosa che solo i Grandi sanno fare, e sono sicura che questo cammino evolutivo continuerà per lui nell'aldilà.

- Grazie, grazie dott. Upledger per quello che ci hai donato, per quello che ci hai insegnato. il dono più grande è il voler bene alle persone e tu ci hai dimostrato con il tuo insegnamento quanto bene hai voluto a tutti. noi. grazie perché ci hai indicato la strada per aiutare il mondo a star bene e a viver bene. grazie perché ci hai insegnato che con il solo tocco delle mani quanto amore puoi donare al mondo intero. Grazie, rimarrai sempre in noi, vivrai sempre in noi, camminerai sempre accanto a noi e noi non ti deluderemo.- D. B. -

- Circa una settimana fa, parlando con il mio compagno, ho detto: oggi posso dire che ho capito una cosa importante ed al tempo stesso meravigliosa: il tocco è sempre stato parte di me, la cranio mi ha aperto le porte alla conoscenza più profonda!ringrazio con il cuore in mano J. E. Upledger per la sua grande capacità di avere avuto "l'intento " del tocco e ringrazio Diego e voi tutti per avermi iniziata ad un mondo migliore! Un abbraccio.- C. A. -

- Commozione e gratitudine. E un leggero rimpianto di non averlo conosciuto. G. S. -

- Grazie al Dott. Upledger per il lavoro di tutta la sua vita da parte di chi, per le sue intuizioni e scoperte, può quotidianamente aiutare le persone a stare meglio e ad essere più felici.- M.M. -

- Buongiorno Thea e Diego. Da qualche giorno pensavo intensamente al Dott. Upledger e questa notizia mi ha profondamente addolorato. Ho avuto la fortuna di conoscerlo personalmente, vederlo e sentirlo lavorare e lo ricorderò sempre con immenso amore, come tutti voi. Vi abbraccio profondamente a presto.- S. C. -

- " UN CARO RICORDO E RICONOSCENZA AL GRANDE JOHN." F. T. -

- Sono un terapeuta cranio sacrale, porgo le mie condoglianze alla famiglia del dottor John Upledger, un abbraccio caloroso. John rimarrai sempre vivo nel mio cuore.- A. L. -







- Faccio le mie più sentite condoglianze a un uomo che ha dato molto, perché ritengo la Cranio-Sacrale una bellissima ed efficace tecnica. Mi unisco a voi e porgo a ai famigliari le mie più sentite condoglianze.- G. D. R. -

- Con tanto, tanto dispiacere ho letto appena adesso la Vostra mail. Nel mio piccolo, mi unisco al dolore dei famigliari e degli amici del Dott. John E. Upledger.- I. J. -

- Sono spiacevolmente sorpresa dell'accaduto. Non ho conosciuto personalmente il dott. Upledger, attraverso la lettura dei suoi elaborati ho sempre immaginato che fosse davvero una persona molto carismatica ed un grande Maestro oltre ad essere uno Scienziato. Mi unisco al dolore dei suoi cari ,sono onorata di potere con il tocco delle mani, liberare l'essenza della Terapia Cranio Sacrale secondo il Grande Dott. Upledger. Con affetto.- A.T. R. -

- Leggo ora la posta e questa triste notizia... mi avvicino a Voi, a Diego, a tutti quelli che l'hanno avuto vicino esprimendo un pensiero di amore e di luce, nella certezza che tutto ciò che ci ha lasciato ci unirà poco alla volta per creare un mondo con un tocco migliore. Grazie John. - M. -

- Mi unisco con tristezza al dolore della famiglia Upledger.- G.L. G. -

- Con immensa gratitudine e amore per la Cranio Sacral Therapy che ci e' stata donata dal Dott Upledger vorrei mandare un pensiero di affetto sincero ad un Angelo che sta ritornando nella Sua casa. Non ho potuto conoscerla di persona purtroppo ,ma l'ho conosciuta ,carissimo Dott. Upledger, nella Luce negli occhi delle persone che ho vicino che mi sono care come Diego e altre, Luce che mi arrivava nel cuore dopo che erano state con Lei e la vedo di nuovo negli occhi delle persone che ,dopo aver ricevuto un trattamento,si alzano felici dal lettino. E'una Luce meravigliosa che durerà per sempre nelle persone da Lei amate ,nelle persone da Lei istruite e nelle persone felici dopo un trattamento che La porteranno nel loro cuore. Con immensa gratitudine per sempre ,le auguro un meraviglioso volo felice.- P. M. -

- Caro Diego faccio le mie più sentite condoglianze a Te e Thea come Istituto Upledger Italia e mi unisco al cordoglio della famiglia Upledger per la scomparsa del dott. John. Spero di rivedervi presto.- R. C. -



- Mi unisco a tutti gli operatori ed insegnanti della Terapia Cranio Sacrale per il passaggio del nostro amato Dr. John Upledger, che ci ha lasciato in eredità una grande opera di saggezza. Pace sia vostri cuori!- R. L. -

- Grazie dott. Upledger grazie per i suoi insegnamenti.- R. L. -

- Con Dispiacere mi unisco al dolore dei famigliari e ringrazio infinitamente il Dott. Upledger che tramite il dott. Diego Maggio ho avuto l' opportunità di conoscere il CST e cercherò di usarlo sempre nel modo migliore! Ringrazio il dottor Upledger che tramite il dott. Diego Maggio mi ha dato l' opportunità di poter conoscere questa tecnica così semplice ma così profonda: si può dire UNICA.... Grazie!!!!- S. M. -



- Ti saluto con il grande rammarico di non averti mai incontrato di persona. Grazie di tutto. Riposa in pace. - G. C. -

- Oggi che ho letto questa notizia sono rimasta veramente affranta dalla perdita.. Non ho mai avuto il piacere di incontrarlo personalmente ma so che la sua energia e' stata per me una "luce speciale" anche nei momenti difficili regalandomi un dono che e l' ascolto . Ho regalato un ringraziamento ogni giorno al suo amore in ciò che a sempre creduto e diffuso, e continuerò insieme ad altri a diffondere i suoi evoluti insegnamenti...- E. B. -



- Sono F. S. da V., (solo oggi leggo questa terribile notizia) mi dispiace tantissimo, e mi unisco, in questo momento doloroso. Grazie Dott. Upledger del grande insegnamento che mi hai dato. - S. F. -

- Grazie John!!!- M. L. -

- Personalmente non ho avuto il piacere di conoscere il dott. Upledger. Le sue qualità, umane prima di tutto ed accademiche in seconda istanza le ho percepite dalle parole di Diego Maggio e dai suoi libri. Dopo vent'anni di lavoro e di studio ho iniziato il cammino della terapia cranio-sacrale. Avrei dovuto farlo prima, ma se è vero che le cose non accadono per caso, forse per me tutto ciò è accaduto nel momento in cui ero preparato. La nuova tecnica ha spazzato via, con la gentilezza di una marea che cresce le convinzioni e ed i vincoli di una pratica basata sull'evidenza scientifica che ha imbarbarito il rapporto con i pazienti relegandoli ad un "ammasso di sintomi" senza anima e personalità propria. La vera evidenza scientifica è ammettere che il paziente ha un beneficio da ciò che facciamo, e di questo voglio ringraziare sia il dott. Diego che il dott. John. Sono sicuro che le sue idee, le sue scoperte ma specialmente LUI, non finirà di stupirci e di sorprenderci. A presto Dott. Upledger.- F. M. -



- Sentite condoglianze per un grande pioniere del Sottile.- A. F. -

- Mi unisco con tristezza al dolore della famiglia Upledger.- G.L. G. -



- Con il gran dispiacere di non averlo potuto conoscere personalmente ma con la gioia di aver avuto la possibilità di ricevere i suoi insegnamenti mi unisco al dolore dei suoi allievi in tutto il mondo.- L. F. -

- Ringraziando per quanto mi è stato trasmesso e ho potuto imparare dal metodo Upledger, mi unisco a voi nel dolore per la morte del suo fondatore Dott. John Upledger.- R. C. -

- È triste pensare che il mondo ha perso un grande Uomo, un grande Scienziato, un grande Filosofo ma soprattutto un grande Terapista. Mi piace pensare che John continuerà ad aiutarci sotto un'altra forma. Unendomi al dolore della comunità di terapeuti, porgo le mie più sentite condoglianze ai famigliari e ai suoi stretti collaboratori.- L. S. -

- Condivido le vostre parole e ..umanamente sono dispiaciuta per la perdita del Dr John ma sono sicura che continuerà ad essere un grande supporto per tutti noi che utilizziamo le mani e il cuore per facilitare processi. Ho avuto la fortuna di conoscerlo e mi porterò sempre dentro la sua semplicità, nell'essere, nel dire e nel fare.. Grazie.- E. F. -

- Faccio le mie più sentite condoglianze a un uomo che ha dato molto, perché ritengo la Cranio-Sacrale una bellissima ed efficace tecnica. Mi unisco a voi e porgo a ai famigliari le mie più sentite condoglianze.- G. D. R. -

- La cranio sacrale cambia la vita e onore a una vita che ne ha migliorate tantissime.- F. P. -

- Per sempre nei nostri cuori che sono tantissimi grazie alla tua generosissima anima.- R. M. -

- Con il cuore in mano un saluto speciale al Dott. Upledger un UOMO che ha saputo guardare oltre. Un ringraziamento personale per avermi insegnato ad ASCOLTARE!!!!!!.- G. S. -

- Quando ero piccola mi capitava di sentire parlare le mie cellule, sentire l'energia degli alberi, sentire e vedere entità diverse. Mi sono state rivelate cose che non sapevo come gestire. Le persone con cui ne avevo parlato non hanno saputo essermi di supporto. Io credevo di diventare pazza. Ora parlare con le cellule, sentire energie e parlare con entità superiori è NATURALE, è BELLO, è LA VITA! Grazie John, grazie Diego perché per il vostro lavoro che è arrivato a me IO ORA SONO QUI. Grazie.- V. B. -

- Ringrazio il dott. Upledger per la sua ricerca, il suo studio, che hanno dato a molti possibilità di connettersi con le energie dell'essere umano. Buon cammino a lui e a tutta la scuola.- M. B. -

- Con il cuore colmo di dolore solo oggi ho appreso la notizia della dipartita del grande FACILITATORE Dott. John E. Upledger a cui con immensa gratitudine do il mio arrivederci ed un abbraccio affettuoso. A tutto associo le mie più sentite condoglianze a tutta la sua famiglia con affetto.- R. Z. -

- Nel ricordare con immensa gratitudine per il lavoro svolto dal dott. Upledger mi unisco al dolore per questo lutto e invio preghiere per accompagnare questa grande anima nel suo passaggio all'altra dimensione. Ho avuto l'onore ed il piacere di imparare dal dott. Diego Maggio alcune tecniche e la "filosofia" del cranio-sacrale, all'insegnamento del quale resto fedele e applico i trattamenti con il rispetto per le persone che ci è stato trasmesso all'Accademia di Trieste. Con stima e riconoscenza le mie condoglianze.- G. V. -

- Un grande uomo ,una grande fonte di ispirazione e fiducia nel nostro lavoro, ciao John.- D. T. -

- Grata al Dott. Upledger per aver cambiato il corso della mia vita indirettamente, con i suoi insegnamenti. Certa di averlo ancora accanto...Un abbraccio all'Istituto Upledger.- L. C. -

- Grazie Dottore Upledger per aver contribuito a cambiare in meglio la mia vita lavorativa e personale, di avermi aiutata ad affinare i miei sensi e di avermi fatto scorgere sensi che prima non percepivo...almeno non così nettamente come adesso, grazie ancora per avermi dato una...mano in più per comunicare con i miei simili.- S. P. -

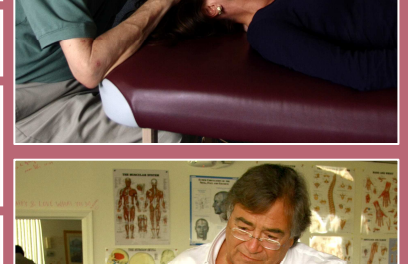
- Salve. Sono G. D'A., Fisioterapista di Torino. Ho dovuto leggere da mail più volte.. c'era qualcosa di complicato da comprendere...La Persona che mi aveva insegnato (anche se non direttamente purtroppo!!) un metodo di trattamento straordinario e sorprendente in grado di alleviare davvero in modo significativo la sofferenza umana non c'era più...Voglio soltanto dimostrare tutta la mia gratitudine nei suoi confronti... ha cambiato la mia vita...sia come persona che come professionista. Grazie John...e grazie a tutti i suoi collaboratori.- G. D'A. -

- Un saluto ed un caro ringraziamento a chi, con la sua intuizione e costanza, ha donato a noi facilitatori la possibilità di conoscere ed amare ancora di più la meravigliosa essenza di cui siamo fatti. Arrivederci dott. John...Diego, ti sono vicina...- L. C. -

- Mi unisco al dolore della famiglia Upledger per la grandissima perdita di una persona che ha fatto tantissimo con questa tecnica speciale.- M. G. S. -

- I corsisti di Cagliari si uniscono e salutano con gratitudine il dott. Upledger. -

- GRAZIE Dottor John, continui a Vivere nei nostri Cuori...e nelle nostre Mani! GRAZIE.-D.C. -



- ...per la curiosità ...per la dedizione ...per la tenacia ...per la serietà ...per la lealtà ...per l'umiltà ...per la perseveranza ...per la vitalità ...per la gioia ...per l'amore, sconfinato per il sapere, la conoscenza, la verità, la vita, l'uomo: grazie.- L. S. -

- Mi unisco al dolore della famiglia Upledger per la grandissima perdita di una persona che ha fatto tantissimo con questa tecnica speciale.- M. G. S. -

- Mi unisco al dolore di tutti quelli che grazie a John hanno appreso una tecnica che ci ha fatto andare oltre la tecnica stessa !La TCS mi ha cambiato la vita e la qualità della professione e ogni giorno lo onorerò ,lavorando secondo l'intento del suo insegnamento: con il cuore!- D. D.L. -

- Dott. Upledger e famiglia ....grazie... un abbraccio.- B. L. -

- Carissimo dott. John Upledger, rimani vivo nel mio cuore e nel mio lavoro. Con gratitudine immensa, ti auguro tanta pace nella Gloria del Padre, insieme a tutti i santi ed agli angeli ... per l'eternità. Una preghiera speciale per te in questi santi giorni.- F. T. -

- Mi unisco al dolore di chi ha avuto la gioia e la fortuna di conoscere personalmente il Dott. John Upledger. Ritengo che la tecnica Cranio-Sacrale da lui ideata tocchi il cuore di chi la pratica, avvicini le persone e consenta di ascoltare, con le mani, non solo il linguaggio del corpo... Un grazie per tutto ciò che con il suo lavoro ha donato a ciascuno di noi unitamente al suo ricordo e alla preghiera.- A. S. -

- Anche se in ritardo, ma in questo giorno di novembre in cui si celebrano di tutti i Santi, mi unisco al dolore di tutti, come me, Upledgeriani.- E. B. -

- Mi unisco al dispiacere di tante persone, ho visto i suoi video ed ho sentito di aver trovato un nuovo maestro .. un grande abbraccio.- A. F. -

- Mi unisco al dolore dei familiari e degli amici. E' scomparso un grande UOMO, resterà comunque un segno tangibile del suo passaggio su questa Terra...ci ha lasciato in eredità una grossa opportunità di aiutare gli altri e diffondere e far conoscere la Tecnica Cranio-Sacrale. Grazie dr Upledger....buon viaggio.... Un abbraccio a tutti coloro che lo hanno apprezzato e conosciuto.- F. N. -

- Condivido con voi il dolore per la morte del Dott Upledger che ci ha lasciato uno strumento tanto potente che speriamo di poter utilizzare nel modo migliore per aiutare gli altri. Le mie più sentite condoglianze!- Y. D'A. -

- Mi unisco in un abbraccio di affetto per i familiari e amici e allievi del Maestro John , nel dispiacere di averlo lontano dal mondo fisico , ringrazio il cielo che lo metterà vicino ad ognuno di noi che con rispetto e gratitudine continuiamo a dar valore al suo impegno e umanità e professionalità, con il nostro lavoro e aiuto all'umanità ... affinché davvero il  *tocco sia migliore*. Grazie a John Upledger e al suo credo. Una allieva.- M. Z. -

- Vorrei unirmi alle condoglianze per la morte del dott. Upledger e ringraziarlo per ciò che mi ha trasmesso attraverso i suoi docenti, la sua energia continuerà a fluire.....- M. T. F. -

- La morte non esiste; la sua anima ha solo, lasciato un corpo che non gli serviva più.- A. F. -

- Un enorme ricordo di ringraziamento al nostro caro Prof. Upledger!!! Grazie di tutto. Un Abbraccio.-I.-

- Con commozione ed emozione mi unisco al dolore e con infinita luce è necessario continuare con amore universale il cammino lasciatoci dal dott. John E. Upledger. Un grande abbraccio a tutti voi.- A. C. -

- Sono molto spiaciuta di aver ascoltato questa notizia e mi unisco al vostro dolore. Se vogliamo ancora fare felice il fondatore di questa tecnica, dobbiamo continuare ad utilizzarla con grande interesse e rispetto; lui dal cielo ci aiuterà senza dubbio. Unitamente in preghiera.- I. D. -

- Come Tecnica Del Benessere mi unisco anche io al dolore per la Perdita Del Grande UOMO sperando sempre di ONORARE con la Mia Opera il suo Prezioso Lavoro. Con rispetto.- A. S. -

- La notizia mi addolora immensamente, scompare colui che ha illuminato il nostro sapere e percorso di vita. Sicuramente da dove Lui ci osserva ne sarà entusiasta. Grazie di tutto John. - F. -

- Partecipo al lutto per la perdita di un grande Uomo. Grazie, John. - L. C. -

- Sono contentissima di esserci anch'io! grazie John!!- C. A. -

- Condoglianze a tutti!!!!!!- S. P. -

- Vi sono vicino in questo momento particolare ..un abbraccio grande.- A. F. -


**Le immagini che accompagnano tutti i messaggi, fanno parte dell'ultimo corso a cui ha insegnato il Dott. John E. Upledger, nel 2009 in Florida, per gli studenti di Diego Maggio.**  
PER MOTVI DI PRIVACY, SONO STATE RIPORTATE SOLO LE INIZIALI DEI NOMI DEGLI AUTORI DEI MESSAGGI.



## REALIZZAZIONI E MERITI

IL 26 Ottobre 2012 si è spento il Dott. John E. Upledger: il fondatore della CranioSacral Therapy (Tecnica e Terapia Cranio-Sacrale), Qui desideriamo darvi solo alcuni cenni in rispetto alla sua vita nell'ambito della ricerca e dell'evoluzione delle "medicine manuali". Nella Medicina alternativa il dott. Upledger era membro attivo del Consiglio Direttivo e della Commissione per l'Ufficio della Medicina Alternativa presso il National Institutes of Health di Washington, DC. Il TIME Magazine, lo ha scelto come uno degli Americani "Next Wave- Innovator" (della Nuova Ondata di Medicina) per aver dimostrato l'efficacia delle sue applicazioni cliniche di Terapia Cranio-Sacrale. Riportiamo qui la traduzione dell'articolo del TIME MAGAZINE (scritto nel 2001).

>>> Natural forces are the healers of disease. <<< HIPPOCRATES



**CRANIOSACRAL THERAPY**  
**A New Kind of Pulse**

JOHN UPLEDER HAS NEVER SHIED FROM risk taking. As a Coast Guard medic in the 1950s, he once performed an appendectomy in the eye of a hurricane with the help of an onshore surgeon who guided him by radio. "To the best of my knowledge," he says, "no one's done that before or since." Today Upledger, 69, keeps on setting precedents. An osteopath by training, he is the founder of a form of nontraditional medicine called craniosacral therapy that is rapidly gaining adherents. While assisting in a spinal operation in the 1970s, Upledger was startled to notice a strong pulse in the membranes that surrounded the patient's spinal cord. He determined that the pulse—which did not appear in the medical books—was coming from the cerebrospinal fluid that bathes the brain and spinal cord. He came to believe that anything that blocked the flow of this fluid could cause physical and mental distress. "All these membranes affect brain function," he says, "and when they're not moving properly, there can be harm." To free up the restrictions, Upledger applies light resistance to parts of the body that seem to be stuck. These frequently include the bones of the skull, which Upledger says remain mobile.

**JOHN UPLEDER**  
His treatment addresses an astonishing range of ailments by using gentle manipulation to restore normal circulation in the cerebrospinal fluid that bathes and nourishes the brain and spinal cord.

**INNOVATORS**  
TIME 100: THE NEXT WAVE

[Alternative Medicine]

### L'innovatore nella Medicina Alternativa

John Upledger

Il suo trattamento affronta una sorprendente gamma di disturbi utilizzando una palpazione delicata per ripristinare la normale circolazione del liquido cerebrospinale che irriga e nutre il cervello e il midollo spinale.

#### Un nuovo tipo di "Battito" di John Greenwald

John Upledger non ha mai evitato di affrontare dei rischi. Come medico della Guardia Costiera negli anni attorno al 1950, una volta ha eseguito un'appendicectomia nell'occhio di un uragano, con l'aiuto di un chirurgo che da terra lo ha guidato via radio. - "Per quanto ne so," ha detto, - "Nessuno l'ha mai fatto ne prima, ne dopo."- Oggi Upledger, 69, continua riproporre innovazioni. È un osteopata di formazione ed è il fondatore di una terapia non convenzionale chiamata terapia cranio-sacrale che sta rapidamente acquisendo accoliti. Mentre assisteva ad intervento chirurgico alla colonna vertebrale, negli anni '70, Upledger trasalì nel notare un forte impulso nelle membrane che circondano il midollo spinale del paziente. Ha stabilito che il "polso" (*movimento ritmico della membrana che avvolge il midollo spinale*) - che non figura nei libri di medicina - era causato dal liquido cerebrospinale che irriga il cervello e il midollo spinale. Egli ne dedusse, che tutto ciò che può bloccare il flusso di questo fluido, potrebbe allo stesso tempo provocare disfunzioni fisiche e mentali. - "Tutte queste membrane (*che avvolgono il midollo spinale*) influenzano le funzioni cerebrali", dice, - "e quando non si muovono correttamente, possono crearsi dei danni". Per liberare le restrizioni, Upledger applica una leggera resistenza alle parti del corpo che sembrano essere bloccate. "Queste parti interessano spesso le ossa del cranio che", Upledger dice, "rimangono mobili per tutta la vita" questo è un punto controverso per molti medici. Durante una sessione cranio-sacrale, il terapeuta mobilizza delicatamente le ossa del cranio del paziente, per permettere che il fluido possa riprendere uno scorrimento normale. Quanto è efficace? Upledger dice che - "I trattamenti hanno alleviato le problematiche che vanno dal: mal di testa, al mal di schiena cronico, all'autismo e difficoltà di apprendimento nei bambini" - e non vi è alcuna carenza di testimonianze. Attualmente sta lavorando con i veterani del Vietnam che soffrono di disturbi post-traumatici da stress, nella sua clinica a Palm Beach Gardens, in Florida, una struttura che ha formato circa 60.000 terapeuti cranio-sacrali. E mentre molti medici rimangono scettici rispetto alla terapia, altri hanno seguito l'esempio dei centri di riabilitazione fisica e di cliniche del controllo del dolore, inviando i loro pazienti dal Dott. Upledger. "Quello che facciamo è togliere gli ostacoli", dice Upledger, "come togliere le pietre da una strada." - E che questo, si potrebbe aggiungere, si è rivelato molto più facile che un'appendicectomia eseguita nel centro di un uragano.



# Grazie, Dottor John!

